

Das weiße Gold Rügens



Das Geheimnis von strahlender Schönheit und gesunder Vitalität ist an Rügens Küste und auf dem Grund der Ostsee verborgen. Die Rügener Heilkreide – das „weiße Gold Rügens“ – ist Naturmedizin und Schönheitselixier in einem und erlebt gerade eine Renaissance.

Kreideanwendungen sind auf Rügen seit über 100 Jahren bekannt. Im Warmbad Sassnitz, dem heutigen Rathaus, wurde in den 20er Jahren Kreide mit Meerwasser angesetzt und zu Heilzwecken als Packung aufgetragen. Der Sassnitzer Arzt Dr. Friedrich Karl Wünn therapierte in den 30er Jahren mit Kreidepackungen rheumatische Erkrankungen, Arthrosen und eine Vielzahl von Hauterkrankungen mit großem Erfolg. In den 60er Jahren geriet die Heilkreide in Vergessenheit. Erst seit der Rückbesinnung auf Naturheilmethoden und der sanften Me-

dizin vor ungefähr zwanzig Jahren werden die positiven Eigenschaften der Rügener Heilkreide wieder genutzt. Heute wird sie nicht nur für medizinische Zwecke verwendet, sondern viel mehr auch für Wellness und Kosmetik. Viele Wellnessinstitute und Hotels auf Rügen bieten Anwendungen mit Kreide aus Klementelwitz an. Und die Nachfrage der Gäste nach dem Schönheitsrezept der Rügäner ist groß.

Als Bad, Packung oder Peeling regt Kreide den Stoffwechsel an, entschlackt und entgiftet. Aber nur die Rügener Heilkreide besitzt diese speziellen gesundheitsfördernden Eigenschaften. So ist die Original Rügener Dreikronen-Heilkreide® eine geschützte Marke.

Die Rügener Heilkreide kommt ohne Zusatzstoffe aus – sie ist ein reines Naturprodukt. Deshalb ist die Verträglich-

keit auch bei empfindlichen Hauttypen sehr gut. Ganz einfache Rezepte für eine gesunde und klare Haut können Sie selber herstellen, z. B.: Tägliche Gesichtsreinigung, Peeling, Maske für empfindliche, trockene Haut
Vor 10 Jahren gründeten Hoteliers, Physiotherapeuten und Lokalpolitiker den Verein Rügener Heilkreide e. V., um die Vermarktung voranzubringen und das Wissen um die richtige Anwendung der Rügener Heilkreide zu verbreiten.

Text: mia



13 **LAND & LEUTE**

Heilkreideanwendungen

zum
Selbermachen

Tägliche Gesichtsreinigung

½ TL Rügener Heilkreide und 1 TL Wasser in der Hand vermischen und das Gesicht reinigen/waschen. Mit Wasser abspülen.

Peeling

1 TL Rügener Heilkreide mit 1 TL Wasser anrühren, 1x wöchentlich 2 min. mit sanften Massagebewegungen verteilen und mit warmem Wasser gründlich abspülen.

Maske

für empfindliche, trockene Haut
1 EL Rügener Heilkreide und 1 EL pflanzliches Öl zu einer Creme anrühren, auftragen und 15 min. einwirken lassen; mit warmem Wasser gründlich abspülen.